



# Notfallkontakte in Zeiten der Corona-Krise für Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern

## **Liebe Kinder und Jugendliche,**

die Zeit zu Hause ist nicht immer einfach.

Fühlst du dich einsam, genervt, traurig oder unterdrückt?

Gibt es Dinge, die dir nicht gefallen, die dir wehtun und die du nicht möchtest?

Musst du bedrückende Geheimnisse für dich behalten?

Egal, was dich belastet – wir stehen DIR zur Seite und unterstützen DICH!

## **Hier findest du Hilfe:**

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche

0800 - 008 008 0

Nummer gegen Kummer

116 111

Kinder- und Jugendschutzdienst "HAUT-NAH"

0361 - 736 01 24

Jugendamt Erfurt

0361 - 655 47 42 / 48 26

## **Liebe Mutter, lieber Vater,**

Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind?

Sie fühlen sich überfordert oder gar hilflos?

Egal, was Sie belastet – wir stehen IHNEN zur Seite und unterstützen SIE!

## **Hier finden Sie Hilfe:**

Sorgentelefon für Eltern

0800 - 111 0 550

Erziehungs- und Familienberatung Caritas

0361 - 555 33 70

Erziehungs- und Familienberatung ÖKP gGmbH

0361 - 346 57 22

Familienberatung pro familia

0361 - 562 17 47

Jugendamt Erfurt

0361 - 655 47 42 / 48 26

# Erfurt – Deine Stadt.